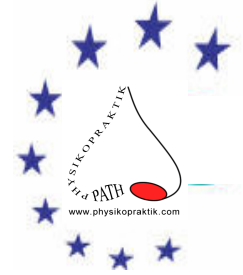


## BERUFSAKADEMIE FÜR INTEGRATIVE GESUNDHEITS - WISSENSCHAFTEN

zertifizierte Erwachsenenbildungsstätten  
Little Path Erwachsenenbildung GmbH



## TUINAPRAKTIK – Gewerbeausbildung

### Wer wir sind

Die **Little Path Erwachsenenbildung GmbH** bietet Seminare, Kurse und Lehrgänge in verschiedenen Konzepten im Rahmen des Gesundheitsförderungssystems Path – Physikopraktik an.

Als hochwertige Fach- und Gewerbeausbildung wird in diesem Rahmen auch der Lehrgang zum/r TUINAPRAKTIKER/IN als Berufsbild angeboten.

Diese Gewerbeausbildung wird nach den Richtlinien des Österreichischen Berufsverbandes für Physiotherapie durchgeführt und entspricht den gesetzlichen und gewerblichen Richtlinien Österreichs für " Massage eingeschränkt auf Tuinapraktik ".

Die Ausbildungen der Little Path Erwachsenenbildung GmbH wurden vom **Bildungsministerium** als Erwachsenenaus – fort und – weiterbildung **anerkannt**.

### Was wir tun

Mit unseren Ausbildungen werden viele Menschen zu hochwertigen Praktiker/innen ausgebildet, die im Gesundheitsbereich verschiedenste Möglichkeiten der persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung vorfinden.

Damit werden hochwertige Arbeitsplätze generiert und das Gesundheitssystem unterstützt.

Tuinapraktik ist als Fortbildung möglich. Der Lehrgang für die theoretischen Fächer und der abschließenden Prüfung durch den ABV wird das Gewerbe eingeschränkt auf Tuinapraktik eröffnet.

## **Tuina ist die Urform aller Massagen**

Die Anfänge liegen mehr als 5000 Jahre zurück. Aufbauend auf einer lebendigen Tradition hat sich Tuina – Anmo bis heute zur chinesischen Physiotherapie entwickelt und ist fester Bestandteil der chinesischen Medizin.

Tuina – Anmo wirkt durch die Kombination verschiedener Grifftechniken auf den gesamten Bewegungsapparat und wird bei Erkrankungen verschiedenster Art angewendet.

## **Tuinapraktik**

Tuinapraktik ist im Gegensatz zu Tuina – Anmo ein eigenständiges umfassendes in sich geschlossenes Konzept und wird ausschließlich im Rahmen der Gesundheitsförderung und Primärprävention angeboten.

Die ausgewählten Grifftechniken und Kombinationen von Akupunkten werden nur auf Grund einer umfassenden Befundung und Zustandsanalyse angewendet.

Tuinapraktik ist ein, hauptsächlich mit den Händen und physikalischen Hilfsmitteln sowie Applikationen ausgeführtes Reiz – und Bewegungsverfahren, das dem individuellen Zustand des Erscheinungsbildes angepasst wird. Die Techniken werden im Sinne der chinesischen Physiologie, der Kondition, der Konstitution und der Reaktionsfähigkeit des jeweiligen Menschen angewendet.

Die Wirkungen der Grifftechniken werden durch physikalische Hilfsmittel wie Schröpfen, Moxen, Gua Sha, usw., aktive und passive Bewegungstechniken und Anwendung von Essenzen verbessert.

Funktionsgymnastische Übungen und Selbstbehandlungen unterstützen die Anwendungen in der Zeit zwischen den Behandlungen.

Ziel von Tuinapraktik – Anwendungen ist es, die Anpassungsfähigkeit des Körpers zu erhöhen, die Abwehr zu stärken und die Kondition zu verbessern!

Regelmäßige Anwendungen mit Tuinapraktik wirken als Empfindungstraining, es kommt zu Zustands – und Sensibilitätsverbesserungen des Körpers.

## **BILDUNG**

### **Allgemeines**

Tuinapraktik – Fortbildungen erfolgen über die Little Path Erwachsenenbildung GmbH und Partnerinstitute, deren Ausbildungen den Richtlinien des Österreichischen Berufsverbandes für Physikopraktik entsprechen.

In den Ausbildungen werden Fähigkeiten in Blockkursen, die aufeinander aufbauen, vermittelt. Jeder dieser Fortbildungsteile ist in sich abgeschlossen und kann unabhängig von anderen Kursen besucht werden.

Detaillierte Voraussetzungen entnehmen Sie bitte auch den jeweiligen Kursbeschreibungen.

Schüler/innen mit Vorbildung (z.B. Masseur/in, Physiotherapeut/in), werden in diesen Ausbildungen neue Zugänge und Denkweisen eröffnet.

### **Voraussetzungen**

Keine Vorkenntnisse notwendig.

Mindestalter: **18 Jahre**

### **Aufbau der Fortbildung und des Lehrganges**

Unsere Ausbildung ist in Form eines Blocksystems aufgebaut und ermöglicht es so, dem/der zukünftigen Praktiker/in, die Intensität und Dauer seiner/ihrer Ausbildung selbst zu wählen.

### **Lehrgangsrichtlinien**

BGBL II vom 06. Mai 2009 Nr. 135 Anlage 6 und  
Erlass des BMf.W.u.A. vom 13. 04. 2004, GZ 30599/124-I/7/04

Gemäß der Massage Verordnung vom 06. Mai 2009;

Tuinapraktik 1–7, Point Press, Aufbaukurs und die Praxiskurse werden aufbauend besucht.

Die Kurse der allgemeinen Fächer können nach freier Zeiteinteilung besucht werden, müssen jedoch, wie die beiden Supervisionen vor Antritt zur Abschlussprüfung absolviert sein. Für die Abschlussprüfung ist neben den Supervisionen und der Praxiskurse zwischen den einzelnen Kursen auch eine Gesamtzahl von mindestens 300 protokollierten Behandlungen notwendig.

Sollten Sie anrechenbare Vorausbildungen vorweisen können, bitten wir Sie alle Unterlagen für eine eventuelle Nostrifizierung dem Österreichischen Berufsverband für Physikopraktik zu übermitteln. Anrechenbare Ausbildungen verkürzen den Umfang der Ausbildung.

## Abschluss

Mindestalter: vollendetes **21.** Lebensjahr

Mindeststudiendauer: **36 Monate** – dies setzt sich zusammen aus:

18 Monate fachtheoretischer Teil,

18 Monate fachpraktischer Teil;

(Die Mindeststudiendauer verändert sich für Personen mit einschlägiger Vorbildung;

– ACHTUNG: Die Zeit läuft ab dem 1. Kursbesuch!)

Absolvierung des **gesamten** Ausbildungsinhaltes

Vorlage von **300** Behandlungsprotokollen

## Prüfung

Die Prüfung wird von einer Prüfungskommission mit Vorsitz durch den Österreichischen Berufsverband für Physiotherapie – ABV abgehalten.

Mit positivem Prüfungsergebnis wird eine Graduierung zum/zur Tuina-Praktiker/in verliehen, mit der die Gewerbeberechtigung bei der zuständigen Bezirkshauptmannschaft beantragt werden kann.

## Inhalte der fachpraktischen Fortbildung

Tuina-Praktik

### GK 1

- Grundzüge der chinesischen Philosophie
- Leitbahnen
- Indikationen
- Grundgrifftechniken und Hilfstechniken
- Passive Bewegungstechniken
- Aufbau einer Anwendung
- Kontraindikationen

### GK 2

- Tendinöse Leitbahnen und Gelenke als Teil der chinesischen „Bewegungsorgane“
- Vertiefung des GK 1 an Hand exemplarischer Zustandsformen am gesamten Körper
- Spezielle Grifftechniken

### **GK 3**

- Vertikale und horizontale Analyse bei der differenzierter Analyse
- Befundgerechte Intervention spezifischer Zustandsformen
- Spezielle Grifftechniken

### **Point Press**

Point-Press ist eine gezielte schmerzlindernde Punktmassage, die mit direktem Fingerdruck arbeitet, um besonders wirksame Punkte auf sechs Kanälen zu behandeln, um dem Körper Erholung und Rehabilitation zu ermöglichen.

Bitte beachten Sie, daß in dem von uns angebotenen Konzept, Point-Press nicht als Einzelausbildung angeboten, sondern in spezieller Form in die Tuinapraktik – Ausbildung integriert wird.

### **GK 4**

- Intervention vor, während und nach Wettkämpfen
- Sporttuinapraktik
- Einfache Analyse
- Vertiefung der 8 Leitkriterien
- Ganzkörper-, Standardanwendungen

### **GK 5**

- Anweisungen zur Selbstintervention
- Chinesische Funktionsgymnastik

### **GK 6**

- Analyse und Differenzierung in der Tuinapraktik

### **GK 7**

- Kombinierte Grifftechniken
- Einführung Fremdenergien
- Vertiefung

### **Tuinapraktik AK**

- Vertiefung der Befundung und Differenzierung
- Medizinische Applikationen
- Physikalische Hilfsmittel in der Tuinapraktik; Kryo –, Laser –, Sono –, Schröpftherapie, Gua Sha.

### **Tuinapraktik Praxis Kurse**

Unter Anleitung eines Trainers/einer Trainerin erhalten die Klient/innen an 4 Tagen je 2 Anwendungen. Der Verlauf wird dokumentiert, prozessorientiert begleitet und evaluiert.

## Umfang und Dauer der Fachfortbildung und das Lehrgangs – Curriculum

Tuinapraktik 1-7	140Std	
Point Press	20Std	
Tuinapraktik Aufbaukurs	40Std	
Tuinapraktik Praxis Kurs	80Std	
Anatomie 1-3	80 Std + 40Std	
Anatomie in Vivo I + II	60Std	
Physik	20Std	
Biomechanik	20Std	
Pathophysiologie	20Std	
Pathologie	20 Std	
Kontraindikationen und Bewegungseinschränkungen	20Std	
Salutologie I	20Std	
Salutologie II	20Std	
Hygiene	20Std	
Berufs - und Gesetzeskunde	20Std	
Geisteswissenschaften (Philosophie, Psychologie, Ethik )	40Std	
Dokumentation	20Std	
Erste Hilfe	20Std	
Supervisionen	40Std	
Praktikum	300Std	
Protokolle	300Std	
Einführung Konzept Tuinapraktik	20Std	

Insgesamt

1380Std

Die Kurse werden zum größten Teil jeweils an verlängerten Wochenenden abgehalten (Donnerstag bis Sonntag).

## **Kosten der Seminare und des Lehrganges:**

Gesamtkosten derzeit:	€ 9 200,-
Prüfungsgebühr Abschluss	€ 300,- / € 500,-

## **Infoveranstaltungen**

Unsere Ausbildungszentren halten in regelmäßigen Abständen Infotage oder Abende ab. Für Informationen setzen sie sich bitte mit dem Ausbildungsinstitut in Ihrer Nähe in Verbindung.

## **Die Erwachsenenbildungsstätten derzeit sind:**

### BIG – Little Path Erwachsenenbildung GmbH

Obere Hauptstrasse 27/2/1/24

7100 Neusiedl am See

Ansprechpartnerinnen: Irene Wimmer (Kordinatorin), Heidelinde Miholich (Sekretariat)

Tel.: +43 (0) 699 / 106 941 88 Fax: + 43 (0) 2167/ 20279

Mail: [office@physikopraktik.com](mailto:office@physikopraktik.com)

Homepage : [www.path-physikopraktik.com](http://www.path-physikopraktik.com)

### Physikopraktik – Linz

### Berufsakademie für integrative Gesundheitswissenschaften –Linz

Aubrunnerweg 13, 4040 Linz

Ansprechpartner: Gernot Alic

Tel/Fax:+ 43 (0) 732 / 251 257

Mail: [linz@physikopraktik.com](mailto:linz@physikopraktik.com)

Homepage: [www.pp-linz.at](http://www.pp-linz.at)

Die Fachfort-/Weiterbildung

Tuinapraktik Grundkurs 1 - 7

Tuinapraktik Point Press

Tuinapraktik Aufbaukurs

Tuinapraktik Praxiskurse

können sie österreichweit, bei einem/r autorisierten Trainer/in der Little Path Erwachsenenbildung GmbH, besuchen.

Veranstaltungsorte und Veranstaltungstermine erfahren Sie unter

Mail: [office@physikopraktik.com](mailto:office@physikopraktik.com)

Tel.: + 43 (0) 699 / 106 941 88

### **Dozenten**

Alle Dozenten erhalten von der Little Path Erwachsenenbildung GmbH die Lehrberechtigung und besitzen langjährige Erfahrung als Praktiker/innen und Unterrichtende.

### **HINWEIS:**

**Wir weisen darauf hin, dass sämtliche Programme, bzw. Konzepte weder ärztliche Tätigkeit entfalten noch ersetzen.**